



## **HOLDNINGSKONTRAKT**

### **FOR SPILLERE**

Lånke Fotball ønsker å legge til rette for at alle skal ha det gøy med fotballen og at sporten preges av respekt, rettferdighet og positive holdninger. Alle trenere, lagledere, klubbens styre, samt spillernes foresatte er med på at vi sammen skal lykkes.

**Dette er regler som undertegnede lover å følge:**

- **Møt presis til trening, kamper og andre avtaler**
- **Vis respekt for treneren, laget og lagkameratene dine**
- **Vis respekt for dine motspillere - Skap trygghet og god lagånd på banen**
- **Vis respekt for dommeren og spillets regler**
- **Ikke vær med på mobbing, rasisme eller annen upassende oppførsel**
- **Trene og spille kamper med godt humør – ikke kjefte på andre**
- **Unngå stygt spill og filming**
- **Ta godt vare på mine medspillere og inkludere nye lagkamerater**
- **Hjelp skadet spiller uansett lag**
- **Hilse på motstanderen før kamp og takke motstanderen etter kampen**
- **Ta godt vare på ditt utstyr**
- **Sørg for at garderoben er ryddig, både på hjemmebane og bortebane**
- **Kast sportstape i søppelbøtta ikke på banen**

Være en god representant for Lånke Fotball på og utenfor banen når jeg er på cuper eller bortekamper

Brudd på kontrakten medfører konsekvenser, der styret i Lånke Fotball vedtar sanksjoner. Kontrakten varer så lenge spilleren er medlem av Lånke Fotball

**LÅNKE FOTBALL – FAIR PLAY KLUBB**

-----

**Underskrift**  
**spiller**

-----

**Underskrift**  
**foresatt**

-----

**For Lånke Fotball**