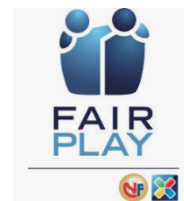




KRITERIER FOR Å FÅ INNSATSPOKAL OG FAIR PLAY POKAL I LÅNKE FOTBALL:

Kriterier til bruk som grunnlag for å få Fair-Play pokalen:

- *Oppførsel* - til medspillere, motspillere, dommer, trener/lagleder og andre
- *Hjelpsom* - f.eks. samle inn baller utstyr og generelt hjelpe til både før og etter trening
- *Miljøskaper*- gode holdninger, få de andre med seg, gi positive tilbakemeldinger, være positiv, rett og slett være en god lagkamerat
- *Humør* - godt humør, være en humørspreder, ikke surmule etter tapte kamper, se det positive selv om det ikke har gått så bra.



Kriterier til bruk som grunnlag for å få Innsats pokalen:

- *Fremgang*- sportslig fra det nivået vedkommende hadde tidligere, nødvendigvis ikke være den beste
- *Innsats*- i forhold til trening og kamp
- *Interessert* – få med seg trenerens beskjeder, prøve å utføre øvelser etter beste evne, vise engasjement
- *Godt oppmøte på trening*
- *Ydmyk og har gode holdninger* til sine medspillere og trenere.



Det deles ut 1stk Fair Play pris og 1 stk Innsatspokal per lag, uavhengig av hvor mange lag hver enkelt lag stiller i sin klasse. Gjelder følgende klasser:

J/G13, J/G14, J15, G16, J17, J19, G19 og Senior damer og Senior herrer

Pokalene deles ut på avslutningen til fotball i oktober hvert år

