

MOBBING

HVA ER MOBBING?

Mobbing er en negativ handling fra en eller flere, retta mot en annen. Denne negative handlingen blir gjentatt, går for seg over tid, og kan på denne måten bli ei systematisk krenking. Det er den som blir mobba som har rett til å definere om en blir utsett for ei krenking, og det er trenere og lagledere sitt ansvar å ta denne opplevelsen på alvor.

Hvordan skal du som trener/lagleder forholde deg til mobbing?

- Mobbing kan skje over alt, også i vår klubb, også når du ikke legger merke til det
- Når du ser eller får vite om mobbing, skal du reagere
- Du kan ikke være nøytral til mobbing: Om du ikke reagerer når du ser det, så bidrar du til mobbing
- Si tydelig til spillerne dine at mobbing ikke er akseptert i idretten
- Spillerne skal føle seg trygge på at de kan ta opp mobbing med deg som trener/lagleder
- Trenere/lagledere kan også mobbe utøvere og hverandre
- Diskuter med de andre trenerne og laglederne i klubben hvordan de kan forebygge mobbing

Lånke Fotball skal ha nulltoleranse for mobbing

Det betyr at du som trener/lagleder skal reagere med en gang du ser eller får høre om mobbing. Du har også et ansvar for at mobbing ikke skjer i laget/klubben/gruppa di uten at du merker det.

Hvordan ta tak i en mobbesituasjon?

Følgende er en rådgivende mal for hvordan ta opp konkrete tilfeller av mobbing i laget/klubben.

1. Ta tak i mobbesituasjonen med en gang du blir oppmerksom på den
2. Snakk med den som blir plaga, for å skaffe informasjon og gi støtte. Husk at den som blir mobba som regel underdriver.
3. Om det gjelder barn: snakk med foreldrene til den som blir plaga
4. Snakk med den som mobber. Om det er flere som mobber snakk med dem en om gangen. Si i fra at mobbing er uakseptabelt og må stoppes umiddelbart. Si fra at du kjem til å ta en ny samtale om 2-4 uker, slik at du er tydelig på at dette blir fulgt opp fra din sin side.
5. Oppfølging: Mobbesituasjonen må følges opp helt til den stopper
6. Søk råd og hjelp dersom du føler du trenger bistand. Snakk gjerne med sportslig i klubben, lærere/reaktor hvor spillerne går på.