

SEKSUELL TRAKASERING OG OVERGREP

- Med **seksuell trakassering** menes *uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer.*
- Med **seksuelle overgrep** menes *å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til*

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er *totalt uforenlig med idrettens verdier*. Det er *nulltoleranse* for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett. Det er et viktig mål *å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse* av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets.

Alle i idretten bør jobbe for *å etablere tryggere miljøer og en trygg atmosfære* for både barn, unge og voksne.

Voksne må *respekt*ere utøvernes personlige rom og *aldri overskride* grensene for akseptabel oppførsel

FØLGENDE RETNINGSLINJER GJELDER FOR LÅNKE FOTBALL OG HELE NORSK IDRETT:

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende
2. Unngå berøringer som oppleves som uønsket
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøvernes kjønn eller seksuell orientering på en negativ måte
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen
7. Vis respekt for utøvernes, trenerens og lederens privatliv
8. Unngå doble reaksjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet
9. Ikke tilby noen form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur
10. Gripe inn og varsle dersom det oppleves brudd på disse retningslinjene

Styret i Lånke IL har ansvaret for at retningslinjene gjøres kjent i klubben, og har sammen med trenere, lagledere og foreldre ansvar for at de overholdes.