

Årsberetning Lånke håndball

02.03.2021





Saksliste:

1. Åpning og godkjenning av møteinnkalling. Valg av møteleder og referent, samt 2 personer til å skrive under protokoll.
2. Årsberetning fra styret 2020
3. Styrets virksomhetsplan 2021/2022
4. Årsberetning fra lagene 2020
5. Årsregnskap 2020
6. Budsjett 2021
7. Behandling av innkomne saker
8. Valg



Årsberetning 2020 Lånke håndball

Styremøter og andre møter

Det ble i 2020 avholdt 8 styremøter fysisk og på Teams. Styret har vært representert ved 8 møter med hovedstyret, fysisk og på Teams. I tillegg er det avholdt trener/ lagledermøte ved sesongslutt, sesongstart og gjennom sesongen. Gjennomført egne møter med fotballgruppa og idrettsskolen, som en del av samarbeidsstrategien gjennom kalenderåret

Klubben har vært representert ved alle sonemøter i regi av regionen.

Styret har deltatt i møter med våre samarbeidslag og samarbeidsklubber gjennom inneværende sesong, fysisk og på Teams.

Aktivitet

12 mars ble hallen stengt for all aktivitet i forbindelse med pandemi. Alle idrettsanlegg og organisert aktivitet ble nedstengt som følge av dette. Planlagte avslutninger og forestående cup på Lillehammer ble avlyst. Ingen fikk møtes fysisk.

Det har gjennom store deler av 2020 vært restriksjoner for trening og kampaktivitet på grunn av covid 19. Seriespill ble startet som normalt i september/oktober, men har vært markant amputert.

NHF (Norges håndball forbund), innførte ved sesongstart seriespill i håndball fra fylte 9 år. Spillet blir utført på kortbane og er en del av NHF's satsing mot tidligere rekruttering inn mot håndball. I og med at barn i Lånke er tilknyttet idrettsskolen frem til fylte 10 år, ønsket idrettsskolen selv å ta regi på spillet med egne trenere og arrangement av seriespill.

På bakgrunn av pågående pandemi har det vært knyttet usikkerhet mot aktive spillere tilknyttet håndballgruppa. Det har ikke vært frafall ut over det som har vært gjennomgående ved tidligere sesonger, på enkelte årskull har det derimot kommet til spillere.

Gjennom sesongen har det vært lite/ingen aktivitet for seniorspillere på grunn av restriksjoner knyttet mot covid 19. Styret er usikre med tanke på hva ny sesong bringer med seg av spillere, og om vi i det hele tatt har seniorspillere både på dame- og herresiden.

Lånke håndball har omtrent 110 spillere fra 10-15 år, i tillegg kommer senior spillere. Det rekrutteres jevnt innen håndball i Lånke, selv om vi gjerne skulle hatt flere spillere på enkelte årskull.

Inneværende sesong har vi hatt 11 lag i seriespill. Noe nedgang fra forrige sesong, men dette gjenspeiler størrelsen på kullene, så det vil være variasjon fra sesong til sesong.

Trener- og lagledermiljøet er godt forankret i klubben, samtidig ser vi at det er behov for kurs og oppdateringer. Det har blitt lagt til rette for e-læringskurs via regionen, noe som vil komme flere til nytte.

Flere trenere i klubben har gjennomført deler av Trener1 og Trener2 kurs(teori gjennomført, praksis avventes pga Covidsituasjon).

Håndball jobber med å få på plass ny dommerkontakt i 2021 da tidligere dommer trakk seg fra vervet desember 2020.



Det gjøres et godt stykke arbeid av representanter fra styret for å få kabalen til å gå opp med fordeling av halltider. Håndballgruppa benytter trenings/styrkerom sammen med gymsal, i tillegg til Lånkehallen som treningsarena.

Utvidelse av hallflate er ønskelig.

Samarbeid mellom håndball, fotball og idrettsskolen

Vi benytter samarbeidsmøtene for å utveksle erfaringer, sportslige utfordringer og å legge rammeplaner for kommende sesonger. Slik slipper vi å kappes om de samme barna, men legger til rette for at man skal kunne bedrive andre idretter i særidrettenes sesonger. God dialog mellom trenerteamet for det enkelte årskull gjennom sesongen er viktig.

Vi har fortsatt mye å jobbe med når det kommer til overganger fra idrettsskolen til særidrettene. Det er helt andre forventninger av barn og foreldre når man blir del av et særidrettsforbund.

«Hele Lånke i form»

Siden våren 2019 har det blitt lagt ned en formidabel innsats når det gjelder å pusse opp treningsrommet. Tak, vegger og gulv har blitt oppgradert, det har blitt satt inn nye vinduer mot hallen og det er søkt støtte der det har vært mulig. Det har blitt donert alt fra malingspensler til vinduer, og prosjektet har fått bevilget penger til å kjøpe inn nytt utstyr.

Rommet er åpent for alle, men først og fremst barn og unge samt medlemmer av idrettslaget. Håndballgruppa styrer bookingen av rommet



Sportslig utvalg

På bakgrunn av covid 19 har det vært vanskelig for gruppa og få gjennomført planlagte møter, kick-off og samtreninger på tvers av lag og årskull.

Fokus for sportslig har vært å kunne gi noe tilbake til klubben, samt det å kunne samarbeide enda bedre på tvers av årskull og kjønn. Faglig påfyll for trenere og lagledere er også et satsningsområde.

Sportslig utvalg har bestått av leder Grethe H.L.Valø, sportslig leder for Lånke håndball, i tillegg til Gunhild Dybvad, Terje Aune og Eileen Blix

Dugnader

Mars 2020 ble det gjennomført dopapir dugnad, hvor det ble satt et minimum på 5 sekker per spiller+ 2 sekker ved søsken. Det ble åpnet for mulighet til å kjøpe seg fri. Majoriteten bestilte papir som ble hentet og levert ut av dugnadsgruppa. Det ble ved en feil levert feil type papir, noe som ble oppdaget for sent til å kunne ta retur, men som ble kompensert fra firma ved avslag på pris.

I november ble det gjennomført kalendersalg med inntil 10 kalendere per spiller til kr 100,- pr stk.

Håndball har bevist åpnet for at man har mulighet til å selge og få inn penger før utleverte produkter skal betales inn. Det gir familier en mulighet til å videreselge produkter de ikke får solgt selv, over til andre familier som selger mye. Samtidig har det vært åpning for hjelp fra styret til betaling av treneravgift og frikjøp fra dugnader.

Det ble vedtatt i styret å gjennomføre planlagte dugnader på tross av redusert tilbud da inntektene fra billettsalg og kiosk har vært tilnærmet kr 0,- på grunn av strenge restriksjoner tilknyttet covid 19.



Årsavslutning/ håndballkveld

Ikke gjennomført på grunn av nedstenging i fbm covid 19

Felles cup

Avlyst på grunn av covid 19

SHK

Det ble gjennomført overganger fra Lånke til SHK våren/sommeren 2020, for jenter f.2005.

Lånke idrettslag i samarbeid med håndballgruppa valgte i november/ desember 2020 å inngå en skriftlig avtale med SHK om fremtidige overganger på gutte- og jentesiden fra fylte 15 år. Bakgrunnen for samarbeidet er at håndballgruppa ikke har mulighet til å tilby et fullverdig tilbud for både bredde og satsing i alle årskull i klubben, men vi ser verdien av et samarbeid på tvers av klubbene i regionen hvor man kan møtes i samme klubb og få større utviklingsmuligheter.

Trener/ laglederteamet har gjennom hele perioden vært informert på hva SHK ønsker, og hva de kan tilby. Lånke har vært tydelige på hva som er viktig for oss som klubb, og hvilke forpliktelser som ligger til grunn for en tydelig, gjensidig forståelse og samarbeid i fremtiden.

Det ble avholdt eget møte i forkant av undertegnelsen hvor alle lag på gutte- og jentesiden i Lånke håndball var representert. Hovedstyret har vært involvert under hele prosessen og har kommet med innspill og justeringer i forhold til avtalen.



Samarbeidslag

I Lånke har vi god erfaring på å danne samarbeidslag, spesielt på jentesiden.

Høsten 2020 ble det derimot meldt overgang av spillere fra IL Fram J14 over til Lånke IL. Grunnen for overgangene var på bakgrunn av få spillere fra IL Fram, ikke grunnlag for å kunne kalle det et samarbeidslag. Overgangen har fungert veldig bra da jentene var samarbeidslag i 2019, og kjente godt til spillere og trenerteam fra før.

Herre- og damelaget i Lånke

Usikker på kommende sesong på grunn av mangel på trening og ikke mulighet for seriespill

Økonomi

Håndballgruppa har en trygg og sunn økonomi. Dette gjenspeiler utstyret som det har blitt investert i, og mulighetene til å innhente ekstern kompetanse i form av eksterne trenere/ bistand fra andre klubber. Kunne dra på store cuper, som Baldus med lav egenandel per spiller.

Maskon v/ Bernt Kristoffersen donerte kr 10 000,- til håndballgruppa. Pengene ble brukt til å investere i 3 nye «Elvis» dukker på banen. Tusen takk!

Styret jobber kontinuerlig å holde treningsavgiften på et lavt nivå, slik at vi kan dra på felles cuper, kunne bidra med midler til andre aktiviteter og at vi etterlever «flest mulig-lengst mulig». Styret er behjelpelig med bistand til familier som ikke har økonomi til å betale treningsavgiften for at barnet(a) skal kunne være en del av håndballgruppa i Lånke.



Halleie

Halleie og inngangspenger på kamper har ofte, og er til stadighet samtaleemne. Grunnen til at vi og andre klubber i dalføret krever inngangspenger på kamper i egen hall, handler om at Stjørdal kommune ikke har gratis halleie slik lag i Trondheim og omegn har.

For håndball sin del betyr det større utgifter knyttet mot halleie. Tidligere hadde vi tilgang på gratistimer frem til kl 1900, og ordinær pris etter kl 1900. Nå er det halvpris frem til kl 1900, og ordinær pris fra kl 1900.

Høsten 2019 innførte styret et prøveprosjekt hvor vi lanserte eget sesongkort for medlemmene i Lånke IL. Utropsprisen var på kr 200,- pr pers. og da fikk man tilgang til alle hjemmekamper i egen hall. Dette ble et populært tiltak, som styret vedtok videreføring av.

Høsten 2020 ble det lagt ut årskort for sesongen til kr 400,- pr pers.

Trenere/ lagledere

Vi er heldige i Lånke som har så mange dyktige og engasjerte foreldre som stiller opp og tar på seg verv. Uten deres innsats hadde det ikke vært mulig å drive egen håndball klubb.

Likevel har det i noen tilfeller vært nødvendig å innhente ekstern kompetanse. Disse har gitt oss nye erfaringer, positivitet og konstruktive innspill.

De er også en viktig bidragsyter med å framsnakke klubben vår til andre.

Vi viser ellers til lagenes egne årsmeldinger.

Tusen takk for innsatsen i året som har gått. Til dere som avslutter deres verv, og for dere som trer inn i nye.

Vi ser frem mot en ny sesong, med nye utfordringer og godt håndballspill i hallen.

Lånke 02.03.2021 Styret v/ Nina Aurheim



Styrets virksomhetsplan 2021/2022

Styret ønsker å satse mer på spiller- og trenerutvikling de kommende årene. Målet er å utvikle en solid strategiplan som ligger forankret i våre holdninger og som følger idrettslagets målsetning om «flest mulig-lengst mulig» Økt kompetanse til trenere/ lagledere, slik at de har mulighet til å følge de ulike årskullene etter hvert som de vokser og utvikler seg.

Utdanne flere egne dommere. Det er få dommere i regionen per dags dato, slik at mange av dommerne opplever å måtte dømme mange kamper i løpet av en dag. Ved å satse på egne dommere slipper vi å måtte betale bøter, samt at vi skaper en rekrutteringsarena for utvikling og mestring.

Vi har erfart gjennom tidligere sesonger at det å kunne samarbeide på tvers av alder og kjønn gir gode erfaringer, enklere å se den enkelte spiller, og ikke minst det styrker samholdet i klubben. Hallen skal være en arena hvor barn og unge skal få oppleve mestring, idrettsglede, helsefremmende aktiviteter, fysisk fostring og at alle kan være med uansett bakgrunn. En arena hvor vi kan legge til rette for et tilpasset og differensiert treningstilbud.

Skape gode rutiner for nye kull, trenere og spillere. Bruke trener/ laglederkontrakter, gode rutiner for registrering og fremvisning av politiattester. Benytte hjemmesiden til å formidle informasjon, beskjeder og annen nyttig informasjon. Utarbeide et oversiktlig årshjul for å skape forutsigbarhet. Utarbeide og oppdatere sportsplan som et styringsdokument.

Fokus på solid og trygg økonomi. Det sikrer oss fremover, da det gir oss muligheter til å investere i utstyr ved behov, og vil fungere som en god buffer i tilfelle utvidelse av eksisterende hall.

Jobbe med rekruttering, både for jente- og guttehandballen. Ta vare på spillerne mens de er i håndballgruppa med trivsel og utvikling for spillerne. Jobbe med godt håndballforløp for 14-15 åringer. Ivareta dame- og herrelaget som en positiv ressurs i klubben.

ÅRSBERETNING FRA LAGENE

Årsberetning G2007 # 2020-2021

Laget:

I 2020-2021 sesongen i Lånke håndball har G13-laget, hatt 17 spillere i stallen.

Ingen har sluttet, tross noen sliter med «litt» knær og hæl smerter.

Trenerne har vært opptatt av å ha et opplegg for disse, slik at de kan delta på treningene og ikke miste det sosiale aspektet treningen også gir.

Laget trente 3 gang i uka, bortsett fra treningsstopp pga Covid-19 restriksjoner.

Serie:

Vi har deltatt med ett lag i årets serie. Vi har kun spilt åtte kamper, skulle i utgangspunktet gjennomført ca. 20 kamper.

Sesongen har vært meget preget av Covid-19 restriksjoner, og kansellerte kamper pga dette.

Cuper:

Vi er påmeldt cup i Trondheim, siste helgen i april. Utover dette har vi ikke deltatt eller skal delta på noen cuper

Støtteapparat:

Vi har hatt 4 trenere, en hjelpetrener og en lagleder.

Trenere:

Aina Johnsen Kleven,
Gunhild Dybwad,
Veronica Kjesbu Stoum,
Marthe Dahl

Hjelpetrener:

Espen Pedersen

Lagleder:

Line Sjøreng

Neste sesong:

Vi håper og tror at alle 17 spillerne blir med videre.

Ang. støtteapparatet er 3 av trenerne med videre.
Marthe Dahl er i tenkeboksen.

Hjelpetrener, er også med, om det er behov.

Line gir seg som lagleder.

Mvh

Line Søreng
Lagleder G13

Årsberetning 2020. Jenter 13.

Sesongen som J12 fikk, som for alle lag en brå slutt. En vinter med meget lite spilletid var over.

Vi var da 15 spillere. Vi laget en video av alle i laget den helgen vi egentlig skulle være på Baldus Cup.

Gjennom sommeren hadde vi et flott samarbeid med fotballen. Felles kondis- og styrketrening på Frigården. Lars Edvart Kvaal i spissen.

Fikk noen treninger inne i hallen i mai, for de som ikke spilte fotball.

Da høsten kom og vi ble J13 mistet vi 3 spillere. Er nå 12 spillere, hvorav 1 har vært mye skadet.

I tillegg til Heidi, Berit, og Eli Susanne som trenere, fikk vi Lisbeth Reitan Børseth som hovedtrener.

Maichen fortsatte som lagleder.

Startet høstsesongen med Kick-off helg 22. og 23. august i hallen. Trening lørdag og søndag, med litt mat og spillersamtaler underveis. Pga smittesituasjonen, ble sosial aktivitet med søsken og foreldre avlyst.

Trening 1,5 time mandag og onsdag. Onsdager tar jentene bussen direkte fra skolen. I starten møttes vi på Klubbloftet først for litt mat, men smitterestriksjoner på bussen, førte til at de måtte ta en annen buss. Kommer nå direkte i hallen for trening. Onsdag har vi styrketrening i det flotte styrkerommet!

Mulighet for å trene sammen med J06 tirsdag og torsdag. Dette har noen få av jentene benyttet seg av. Felles trening med J06 i romjula.

Alle spillere og 1 av foreldrene har tatt Koronavettkurs. Foreldre møte/Spillermøte i kafeteriaen på Lånke Skole 18. oktober, med gjennomgang av Smittevernregler før sesongen. Alle spillere representert med forelder.

Treningskamp mot Fram J13 i Skatvalshallen i oktober. Treningskamp mot gutter 07 i februar.

Tilbud om å ta dommerkurs for Minihåndball digitalt. En fra laget tok dette, men pga Covid ble det ingen dømming dessverre.

Laget har tatt i bruk Hoopit for registrering av treningsoppmøte.

Vi fikk i løpet av sesongen spilt kun 5 seriekamper pga Covid. Men vi vant håndballstyrets konkurranse om å selge mest dopapir! Gleder oss på pizza.

En vanskelig sesong for alle, med tanke på lite trening og kamp. Men jentene er motiverte, og har møtt på trening når det har vært lov. Så vi håper at J14 blir et mere fartsfylt år, å at alle 12 blir med videre.

Mvh. Maichen HK og teamet.

Årsberetning håndball 2020 for J14

J14 var i sesongen 2019 samarbeidslag med Fram. Sesongen 2020 meldte spillerne fra Fram overgang til Lånke, slik at årskullet har denne sesongen kun spilt for Lånke IL og vært 14 spillere (ett frafall samt en tilkommen underveis).

Det har vært en annerledes sesong pga restriksjoner ifm Covid19, noe alternativt opplegg og lite seriekamper. Laget har hele tiden fulgt opp 3 treninger i uka, de ukene vi ikke har hatt mulighet for fysisk oppmøte har det vært lagt ut treninger i app med påmelding/ treningsøvelser/ bildedeling og motiverende ord.

Når fysisk oppmøte har vært mulig har ei av ukas trening vært i nytt treningsrom, med fokus på styrke / skadeforebygging. Øvrige to treninger på hallflate med særlig fokus fortsatt på ballteknikk samt angrep- og forsvarsspill, mål: å se hver enkelt spiller og «bygge opp» hver enkelt ut fra sine forutsetninger! Godt oppmøte og god stemning i gruppa. For å få inn kampspill har vi hatt interne kamper mot lag i Lånke.

Hospitering: vi har hatt åpen invitasjon for J13 å trene med oss, og 2-4 jenter har stort sett vært på minst en av ukas treninger.

Sen vinter/ vår 2021 starter samarbeid og start på videre overgang til SHK. Det starter med at SHK (trener / enkelte spillere) deltar på enkelte av våre treninger. Hovedmål at alle jenter skal ønske videre håndballspill og være motivert for spilling i SHK 😊

Vi hadde spillermøte på Teams i slutten av 2019 sesong, samt spillermøte og foreldremøte på høsten i forkant av ny sesong. Nye møter snarlig for videre spilling i SHK.

Trenere: Tore Sparby, Oddvar Aftret og Grethe H. L. Valø

Lagledere: Siv Ingun Overvik og Marte Værdalshaug

28.02.2021. Marte Værdalshaug

Årsberetning fra gutter-10 født 2010

Antall: Vi startet med de 11 spillerne vi har hatt med hele veien siden vi startet opp med håndball på idrettsskolen. Vi fikk etterhvert med 3 spillere til som ikke har prøvd håndball før, men dessverre har disse tre hoppet av igjen. Så nå står vi med 11, men vi har 2 som er lite engasjert, disse har vi jobbet mye med å vekke interessen til, men foreldrene har vel liten tro på at de vil fortsette neste år. Så da står vi med 9 spillere neste år. (I beste fall)

Team: Guri Wangberg og Marita Strand har begge hatt trener og laglederfunksjon. Guri har vært hovedtrener.

Seriespill: Dette ble som kjent meget redusert denne sesongen. Vi var meldt på med 2 lag, så sjansen for mye spilletid pr. Spiller var definitivt tilstede. Men på grunn av situasjonen fikk vi tre turneringsdager gjennomført. Så vi har fått prøvd å være testkandidater til kortbanehåndball. Noe vi ser er en positiv spillestil. Man får mer spill, og mindre misting av ball.

Treningsoppmøte: Ikke vært topp oppmøte på treninger, har ligget på 8-10. Litt lite for å få til en effektiv trening.

Gutta har også hatt tilbud om å delta på treningene til guttene i årsklassen over, og endel har benyttet seg av dette.

Innsats: Kjempebra innsats på majoriteten på gutta som har møtt opp. Mange er veldig treningsvillige og har ambisjoner når det gjelder håndball. Vi har fokus på holdninger. Vi jobber litt med at vi er et lag, og ikke enkeltspillere.. Så der har de fremdeles litt å gå på.

Men denne gjengen er veldig gode og trenger utvikling.

Foreldregruppa: foreldremøte ble aldri avholdt. Var tenkt å finne sted da vi gikk i rødt i november....Vi hadde problemer med å få en til å ta lagledervervet, derfor ble det slik at vi delte det imellom oss. Så det er ikke det store engasjementet blant gruppa.

Framtida: Litt skeptisk på antallet spillere, med hensyn til at neste år kreves 6 spillere på banen. Alltid 1-2 spillere som er forhindret i å delta på kamp. Har tenkt om kanskje det hadde vært en løsning å slå sammen disse guttene dommen med guttene i årskullet født i 2009.

Marita Strand sier hun ikke ønsker å være med neste år. Jeg er også i tenkeboksen. Jeg mener som nevnt ovenfor at guttene trenger en kyndig trener som gir dem god veiledning og utvikling. Jeg er kanskje ikke rette person til å gi dem god nok håndballutvikling.

Og jeg ønsker heller ikke å skolere meg for å få mer kunnskap. Jeg tror at denne gjengen kan bli ordentlig gode om de får rette personer i støtteapparatet.

Hell, 28.02, Guri Wangberg

Årsrapport G11 Lånke Håndball for 2020 Sesongen Laget: - Pr. 27.02.2020 er det 9 spillere på G11. - G11 fått to nye spillere, en spiller før sesongstart og en spille midt i sesong. - Pga lite spillere har vi samarbeidet med 2010-kullet. Der de som ønsker og har lyst har fått muligheten til å prøve seg på trening. Vi har hatt med 1-2 spillere på nesten hver trening. -

G11 trener to ganger i uken, mandag 18.30-20.00 og torsdag 19.00-20.30 hvorav 30 min er basistrening i styrkerom. - Vi har ikke holdt foreldremøte.

Serie: - Har spilt noen kamper fra serie. - Serie utgår pga Covid-19

Cup: - Har ikke deltatt på cup.

Økonomi: - Har pr. 27.02.2021 kr. 0 kr på lagskonto.

Sosiale medier: - Facebook gruppe for foreldre og foresatte. - Snapgruppe for spillere og støtteapparat.

Neste sesong: Vi i trenerteamet håper at samtlige spillere ønsker å være med neste sesong, og vi håper at flere gutter fra 09-kullet finner veien inn til Lånkehallen. Vi ønsker gjerne samarbeid med andre guttelag i klubben. Vi fortsetter med 2 treninger i uken. Vi håper at neste sesong byr på mer håndballkamper og at vi kan delta på Stjørdals cup og Baldus Cup evt annen cup Lånke Håndball deltar på.

Støtteapparat: Hovedtrener: Sivert Slutås Trener: Gunhild Dybvad Trener: Åshild Reitan Sandnes Lagleder: Rita Arnøy

Årsberetning for Lånke Håndball G14 (årsklasse 2006)

Laget har i sesongen 2020/21 bestått av 11 spillere. Trenere har vært Torkill Dahl og Espen Viken. Lagleder siden august har vært undertegnede, Ole Kristian Heimstad.

Sesongen har vært krevende med mange avlyste kamper, og stengt hall. Vi har spilt fem kamper før jul, som resulterte i to seiere og tre tap. I de periodene det har vært åpnet for trening i Lånkehallen, har vi hatt trening mandag, onsdag og fredag. Oppmøtet har vært bra mandager og onsdager.

Mandager har vært brukt til internkamper i gruppa.

Det har vært avholdt to dugnader, julekalender og do-/tørkepapir.

Vi er veldig fornøyd med at vi har klart å holde på alle spillerne gjennom sesongen, noe som tyder på god kjemi og samhold i gruppa. Mottoet har vært at det skal være trivelig å spille håndball i Lånke IL (motto: trivsel).

Vi har hatt to møter med Stjørdal håndball klubb (SHK) angående overgang dit for sesongen 2021/22. Et møte med trenere og lagledere før jul, og et teamsmøte med foreldre etter jul. Det er inngått avtale mellom klubbene om samarbeid fra 15 år og oppover. Undertegnede fikk flere positive tilbakemeldinger fra foreldre etter møtet.

Med hilsen

Ole Kristian Heimstad

Hell, 27.02.2021

Lagleder Lånke håndball G14

Årsberetning J2009 for 2020/2021 sesongen

Laget:

I sin andre sesong i Lånke håndball har J2009-laget hatt 15 spillere i stallen. Ingen har gitt seg, en ny spiller har kommet til.

Laget trente en gang i uka i oktober, og to ganger per uke i perioden november-mars. Hadde en treningspause pga Covid-19 restriksjoner, men har stort sett kjørt treninger som planlagt.

Serie:

Vi har deltatt med ett lag i årets serie. Vi har kun spilt tre kamper, med håp om en fjerde før sesongen er helt ferdig. Sesongen har naturlig nok vært meget preget av Covid-19 restriksjoner, og kansellerte kamper pga det.

Cuper:

Vi har ikke deltatt på noen cuper

Støtteapparat:

Vi har hatt 3 trenere, en hjelpetrener og en lagleder sist sesong.

Neste sesong:

Vi håper og forventer at 14 av de 15 jentene og hele støtteapparatet blir med videre neste sesong.

Vi kommer mest sannsynlig til å melde på ett lag i neste års serie.

Støtteapparat:

Trenere: Aina Johnsen Kleven, Lisbeth Børseth og Eileen Blix.

Hjelpetrener: Ane Myren Torp

Lagleder: Ann Marita Myren.



Innkømne saker:

1. *Styret i Lånke håndball ønsker å tilby barn i Lånke idrettslag et ukentlig håndballtilbud fra fylte 8 år gjennom hele håndballsesongen. Dette kan være i regi av håndballgruppa alene eller som et samarbeid mellom håndballgruppa og idrettsskolen, der håndballgruppa har det faglige ansvaret og gjennomføringen ligger på idrettsskolen.*

Det er flere momenter som gjør at dette er ønskelig;

- *Vi ønsker et større målrettet fokus på håndball- og bevegelsesglede fra fylte 8 år, for å utvikle en bedre grunnteknikk, større kreativitet og evne til å ta initiativ i spillesituasjoner.*
- *NHF har vedtatt nye retningslinjer for seriespill ned til 9 år.*
- *Håndball ønsker at barn fra fylte 8 år skal ha muligheten til selv å velge hva man vil delta på.*
- *Det er mulig å kombinere/ legge til rette for alle særvidrettene i Lånke på forskjellige dager gjennom uka, uten å måtte velge.*

Styret ønsker å fremme forslaget under årsmøte til idrettslaget.

2. *Besluttet å innføre møteplikt for minst en deltaker fra hvert årskull (trener/lagleder/annen delegat) ved fremtidige årsberetninger.*



Styret

Styret i 2020 har bestått av:

- Leder: Nina Aurheim
- Nestleder: Lars Edvard Kvål
- Kasserer: Lena Cecilie Kristoffersen
- Sportslig leder: Grethe L. Valø
- Leder arrangementgr.: Aina Sæther
- Materialforvalter: Ingunn W. Melhus
- Styremedlem: Åshild R. Sandnes

Linda Tomren har innehatt rollen som klubbens dommerkontakt og oppfølging av klubbens dommere.

Valgkomiteen har bestått av Rune Sagen, Tatjana Moen og vært ledet av Nina Rømo

Arrangementskomiteen

Arr.komiteen har vært ledet av Aina Sæther og bestått av Tove Overvik, Gunn-Siri T. Hovde, Even Lothe, Per Olav Hofstad, Erik Kulsetås og Terje Geving.

Dugnadsgruppa

Dugnadsgruppa har bestått av Sigurd Zimmermann og Knut Ole Rundgren og med bistand av Aina Sæther og Lena C. Kristoffersen. Gruppa gjennomførte dopapir dugnad mars 2020. Det ble innhentet flotte gevinster til julekalendere som ble solgt november 2020, samt innkreving av treningsavgift og julekalendere i november/ desember 2020.

Valgkomiteens forslag til styret i Lånke håndball 2020

Leder		1 år
Nestleder	Lars Edvard Kvål	2 år siste periode
Sportslig leder	Lisbeth Børseth	2 år
Kasserer	Rune Vist	2 år
Materialforvalter	Ingunn W. Melhus	1 år
Arr/ dugnad	Erik Kulsetås	2 år
Styremedlem:	Nina Aurheim	1 år
Dugnad, velges for en periode på 2 år		
Knut Ole Rundgren		2 år
Vebjørn Reinsberg		2 år
Arrangement, velges for en periode på 2 år		
Even Lothe		1 år siste periode
Erik Kulsetås		1 år siste periode
Terje Gjeving		1 år siste periode
Tove Overvik		1 år siste periode
Gunn Siri T Hovde		2 år siste periode
Valgkomiteen, velges for en periode på 3 år		
Rune Sagen		1 år siste periode
Tatjana Moen		2 år
Ingvild Sjølstad Tynes		3 år

