

Årsavslutning Lånke håndball

26.02.2024



Årsavslutning for året 2023 Lånke Håndball

Saker:

1. Valg av møteleder og referent
2. Årsberetning 2023, inkludert årsberetning fra lagene
3. Styrets virksomhetsplan for sesongen 2024/2025
4. Regnskap 2023
5. Budsjett 2024
6. Forslag til treningsavgifter for 2024
7. Innstilling til valg av nytt styre (ikke klart, blir behandlet på Årsmøtet i Lånke Idrettslag)
8. Eventuelt (ingen innmeldte saker)

Årsberetning 2023 Lånke håndball

Styret

Det ble behov for å konstituere ett nytt gruppestyre pga. sykdom og frafall blant de som opprinnelig ble valgt på Årsmøtet i 2023.

Følgende styre ble vedtatt på Hovedstyremøte i Lånke IL 27/9-23:

Leder: Ann Marita Myren (erstattet Baiba Reinås)

Nestleder: Kjersti T. Simmons

Kasserer: Rune Vist

Sportslig leder: Eileen Blix (erstattet Terje Aune)

Styremedlem: Erik Kulsetås (erstattet Sissel O. Holmberg)

Øvrige verv:

Materialforvalter: Sissel Overvik Holmberg

Sportslig utvalg: Eileen Blix (leder), Gunhild Dybvad, Trine U. Nilsen og Aina J. Kleven (dommerkoordinator).

Arrangement/dugnadsgruppe: Erik Kulsetås (leder), Terje Geving, Gunn Siri T. Hovde, May Ingunn Berg, Ragnhild Vik og Per Olav Hofstad.

I tillegg følger Linda Johnsen opp dommerne ute på banen.

Styremøter og andre møter

Det ble i 2023 avholdt 7 styremøter i Lånke håndball.

Håndball har vært representert ved alle avholdte møter i Hovedstyret i Lånke IL gjennom 2023.

Representanter fra styret og/eller sportslig utvalg har i tillegg vært representert på:

- Møter i regi av Sportslig utvalg i Lånke IL, som er en viktig arene for å koordinere mellom undergruppene i Lånke IL.
- Sonemøter i regi av NHF region Nord
- Møter med samarbeidsklubbene til SHK
- Møter med SHK ledelsen

I tillegg er det avholdt 3 trener/ lagledermøte ved sesongstart og gjennom sesongen.

Aktivitet

Lånke håndball har hatt ca. 135 spillere fra 10-15 år denne sesongen, og har stilt med hele 13 lag i serien. Det er veldig bra!

Vi har hatt samarbeidslag med både Fram og Remyra. Vi ser at å være åpne for samarbeidslag er et viktig tiltak for å beholde lag i alle årsklasser, og er vårt foretrukne alternativ fremfor å slå sammen flere årsklasser i klubben.

På slutten av året ble det derfor laget et utkast til en intensjonsavtale om samarbeidslag med Fram, som vi forventer blir besluttet i begge klubbene i 2024.

Dommere

Å sikre nok dommere er en viktig oppgave, både for å sikre at det er nok dommere til å dømme kampene, og for å unngå bøter fra regionen. Vi har denne sesongen klart å fylle dommerkvoten vår, og unngår derfor bøter.

Det har vært godt rekruttering, og det var 12 fra J/G 2009 deltok på barnekamplederkurs i høst. I tillegg har 4 nye dommere tatt Dommer 1 kurs, og teller dermed inn i kvoten vår.

Totalt har vi nå 10 barnekampledere, 7 dommere med Dommer 1 kurs og 2 dommere med høyere nivå. Vi har også 5 voksne med dommer 1 kurs som er reserve ved behov.

Et viktig tiltak for å holde på dommerne er at de får 100,- ekstra per kamp de dømmer når de har tatt Dommer 1 kurs, og dømmer fra J/G 11 og oppover.

Et annet viktig tiltak er å sikre at det blir gjennomført barnekamplederkurs for potensielle nye dommere hvert år. Aller helst på våren. Per nå er det allerede 10 utøvere fra J/G 2010 som har meldt interesse for dette.

Og sist, men ikke minst er det viktig at alle trenere/lagledere, samt supportere i Lånke, går foran som et godt eksempel for å ivareta dommere i kamp. Det er en selvfølge at trenere/lagledere takker dommere for kampen!

Dugnader

I 2023 ble det gjennomført følgende dugnader i regi av Lånke håndball:

- Dopapirsalg i februar (8 sekker per utøver, 50% søskenrabatt)
- Dekkskift-dugnad for Toyota Stjørdal i april
- Salg av julekalendre i november (7-8 kalendre per utøver)
- Digitalt loddsalg i november/desember (for de som skal på fellescup til våren)

Totalt har disse dugnadene gitt oss 288 000 i overskudd, herav 153 000 på dopapirsalg, 16 000 på dekkskift-dugnad, 100 000 på julekalendre og 19 000 på digitalt loddsalg. I tillegg betalte vi julekalendrene som ble solgt i 2022 i starten av 2023. Dette utgjorde 15 000, herav 273 000 i bokførte dugnadsinntekter i 2023

Kick-off

Felles kick-off i forbindelse med sesongstart ble gjennomført 25.10.2023. Stor suksess og meget godt oppmøte.

Felles cup

Vi deltok på Baldus cup på Lillehammer i april 2023 med 7 lag. Stor stas for store og små!
I 2024 er planen å delta på OKEA cup i Kristiansund i april.

Overgang til SHK

Det ble gjennomført overgang fra Lånke til SHK sommeren 2023 for jenter 2008.

Det har blitt gjennomført samtreninger med SHK både for jenter og gutter 2009 i løpet av vinteren.

Samarbeidsavtalen skal signeres på nytt til sommeren.

Damelag

Vi har et samarbeidslag med SHK i 4.divisjon. P.t har Lånke 19 damespillere selv, noe som er veldig bra!

Økonomi

Styret har gjennom 2023 prøvd å legge opp kursen for å få økonomien til å gå i null fremover. Vi har fremdeles ca. 400 000 på bok, hvorav 200 000 er nødvendig for å ha en god nok likviditet gjennom sesongen. Vi ser også at det er viktig å ha noen kroner ekstra på bok, da det er ønskelig med utvidet hallflate og garderobekapasitet i Lånkehallen.

Styret jobber kontinuerlig å holde treningsavgiften og dugnadsbelastningen på et på et overkommelig nivå, slik at vi etterlever «flest mulig-lengst mulig». For å få til dette er det viktig å holde utgiftene med hall-leie nede så mye som mulig. Vi har derfor som hovedregel at to lag må dele hallflaten. Vi har også gjort tiltak for å holde kostnader knyttet til cuper nede, med å innføre en egen dugnad øremerket for dette formålet

Vi har denne sesongen sett oss nødt til å justere treningsavgiftene slik at de i større grad gjenspeiler hvor mye lag på ulike alderstrinn faktisk koster å drive, med utgangspunkt i at

hall-leie er den største kostnadsdriveren. Vi har derfor nå 3 ulike satser, som ble vedtatt på Hovedstyremøte i Lånke IL 27/9-23:

Årsklasse

J/G 10 - 1000,-

J/G 11-12 – 1500,-

J/G 13-14 – 2000,-

Vi har denne sesongen innført gratis inngang til kamper, for å redusere den økonomiske belastningen knyttet til å se egne barn spille.

Styret er behjelpelig med å søke om dekning fra Kontingentkassen i Stjørdal kommune for familier som ikke har økonomi til å betale treningsavgiften, for at barnet(a) skal kunne være en del av håndballgruppa i Lånke.

Henviser utover dette til budsjett og regnskap.

Trenere/ lagledere

Vi er heldige i Lånke som har så mange dyktige og engasjerte trenere og lagledere som stiller opp og tar på seg verv i de ulike lagene. Uten deres innsats hadde det ikke vært mulig å drive egen håndball klubb.

Vi viser ellers til lagenes egne årsmeldinger.

Tusen takk for innsatsen i året som har gått!

Vi ser frem mot en ny sesong, med nye utfordringer og godt håndballspill i hallen.

Lånke 26.02.2024 Styret v/ Ann Marita Myren

Årsberetning G10 (f.2013) for 2023/2024 sesongen.

Laget:

Vi er pr. i dag 19 spillere. Det har kommet noen nye og noen har falt fra i løpet av sesongen.

Vi trener to ganger i uka. Ei økt på 1,5 time i Lånkehallen hvor vi har hel hall, og ei økt i gymsalen.

Det har vært arrangert ett foreldremøte i forbindelse med oppstart av denne sesongen.

Serie:

Vi har meldt på to lag i serien. Det telles ikke mål, så vi har ingen notert oversikt hvordan det har gått. Det vi kan si er at guttene hevder seg godt i serien.

Cuper:

Laget har foreløpig ikke deltatt på cup. Påmeldt til Rema1000 Håndballcup i Trondheim siste uken i april. (22. – 28. april). Der har vi meldt på to lag.

Støtteapparat:

Trenere består kun av Lillian U. Mathisen som egentlig ikke ønsket å ta på seg noe treneransvar for guttene. Hun har hjelp av Nils Sigurd Uthus, Karl Martin Mathisen og Oskar Lothe på mange av treningene. Det er ingen andre foreldre som føler seg kapable til å stille som håndballtrener for guttene, da det er en krevende, men også svært talentfull gruppe. Marita Strand stiller som trener kun på kamp.

Lagleder er Guro Balstad Hognes.

Økonomi:

Laget hadde 271 kr på konto pr. 31.12.2023.

Neste sesong:

Neste sesong håper vi at vi klarer å beholde den spillerstallen vi har med 16-19 spillere på trening. Dette avhenger nok veldig av å få på plass en mer permanent løsning

Støtteapparat:

Trener: Her ønsker laget hjelp fra Styret og sportslig utvalg til å finne en egnet trener for laget

Lagleder: Guro Balstad Hognes

Årsberetning G11 (f.2012) for 2023/2024 sesongen

Laget:

Laget har 15 aktive spillere i Hoopit. Det er i snitt 11-12 spillere på hver trening.

Dette er ca like mange spillere som forrige sesong.

Vi frykter det kommer til å bli noe frafall fra de guttene som er aktive, merker at motivasjonen har dalt noe utover sesongen.

Guttene har 1.5t trening x2 i uka. Deler hall med G12.

For neste år så ønskes det 2 treninger i uka slik som nå, men hel hall på 1 trening pr. uke. Dette er ønskelig for å ha muligheten til å trene mer på spill på hel bane, da vi ser i kamp at de taper mye på å ikke få ordentlige «kamp-situasjoner» på trening.

I løpet av denne sesongen har vi så langt hatt 1 foreldremøte, skal ha et nå ganske snart mtp reisecup og status neste sesong.

Serie:

Har 1 lag påmeldt i lokal serie. Har gått ok, sett delvis bedring i spillet men har i den siste tiden gått på en del tap og deretter også dalende motivasjon..

Cuper:

Deltok på Stjørdalscup som «Kick start» på sesongen. Det var bedring gjennom cupen, startet med tap, så uavgjort før de avsluttet med seier.

Neste cup vil bli Okea-cup i Kristiansund. Håper å få bedret motivasjonen frem til denne slik at flest mulig blir med!

Støtteapparat:

Vi har pr. nå 2 hovedtrenerne, Silje og Åshild. Litt spent på situasjonen neste sesong da en av trenerne flytter og vet ikke om hun da vil fortsette i Lånke IL. Vår andre trener er mest sannsynlig ute resten av sesongen pga skade. Også usikkert på om hun blir med videre da det kommer ann på om sønnen fortsetter eller ikke.

Har med en hjelpetrener, samt 2 lagledere.

Økonomi:

Laget hadde kr 9500 ,- på konto pr. 31/12-23.

Neste sesong:

Usikkert hvor mange som blir med videre neste sesong. Regner med noe frafall, da det som nevnt tidligere er noe dalende motivasjon og interesse i guttegruppa. Mye frustrasjon for å ikke få trent på «kamp-situasjoner» på trening i form av bruk av hel hall, samt mye tap den siste tiden.

Slik situasjonen er pr. nå melder vi ikke på mer enn 1 lag neste sesong, gjerne lokal serie.

Støtteapparat:

Usikkerhet i hvem av guttene som fortsetter og dermed også hvem som stiller som støtteapparat neste sesong. Samme usikkerheten rundt trenersituasjonen.

Årsberetning G12 (f. 2011) for sesongen 2023/2023

Laget:

Det har vært med 15 spillere dette året. En spiller sluttet i løpet av sesongen, men det kom til en spiller.

Vi har hatt to treninger i uken.

Vi har arrangert to foreldremøter denne sesongen, vil nok bli ett til før cup og sesong avslutning.

Serie:

G12 har stilt med to lag denne sesongen.

Guttene fikk lite spilletid i forrige sesong da vi bare stilte med ett lag.

Dette forandret vi denne sesongen, noe som var viktig for guttenes motivasjon.

Det har fungert veldig bra med to lag. Vi ser en stor utvikling i guttene ved at de får spilt mer håndball en i fjorårets sesong.

Den eneste utfordringen har vært at dette er mye for vår trener Sivert, da han også har J12. Han har derfor sagt at det holder for han å bare være trener for G12 neste sesong. Da 2(3) lag ble for mye.

Cuper:

Deltok på Youth Camp i Trondheim da det var VM i Trondheim. Dette var en slags samling for oss hvor vi fikk en helg sammen, samt spill mot lag vi vanligvis ikke møter. En fin teambuilding for guttene.

Skal delta på Okea cup 26.-28. april.

Støtteapparat:

En foreldregruppe som stiller opp og er engasjerte.

Lagledere Torunn Rimul Øydvin og Kari Wognhild Kyllø.

Trener Sivert Selbæk Slutås.

Tror det bli samme støtteapparat neste år også.

Økonomi:

Laget hadde 5166,16 kr på konto pr.31/12-23.

Neste sesong:

Vi regner med det blir ca samme antall spillere som denne sesongen. Altså 15 stk.

Vi ønsker å melde på to lag neste sesong, gitt at vi har like mange spillere på laget som nå.

Støtteapparat:

Trener: Sivert Selbæk Slutås.

Lagledere: Kari Wognhild Kyllø og Torunn Rimul Øydvin.

Årsberetning G13 (f. 2010) for 2023/2024 sesongen

Laget:

5 spillere ved sesongstart, mistet 2 spillere fra forrige sesong. Startet samarbeidslag med Frams G13-lag, til sammen er vi 15 spillere.

Vi har hatt to treninger i uken.

Det har vært arrangert 2 foreldremøter høsten 2023.

1 spiller fra Lånke pådro seg tretthetsbrudd i ryggen i november og er ute resten av sesongen.

Guttene fra Lånke trives kjempegodt sammen med Framguttene og alle har hatt sportslig framgang på banen.

Serie:

Vi har stilt med 2 lag i samme serie denne sesongen, og ligger pr d.d på 3. og 5. plass på tabellen.

Cuper:

2 spillere fra Lånke var med på Stjørdalscupen i månedskiftet sep/okt, hvor Fram stilte lag. Det ble 5 tap og 1 uavgjort. Laget hadde ikke trent sammen på forhånd.

Støtteapparat:

Vi er to trenere og to lagledere. Hvem som blir med videre fra støtteapparatet neste sesong er uklart/ for tidlig å si. Samarbeidet oss imellom fungerer fint.

Økonomi:

Laget hadde 484 kr på konto pr. 31/12-23.

Neste sesong:

Jeg går ut ifra at alle 5 fra Lånke er med neste sesong, da alle trives og har utviklet seg sportslig denne sesongen.

Hvor mange lag vi stiller neste sesong er avhengig av hvor mange av Framguttene som fortsetter, det er signaler om at noen gutter der vil slutte.

Støtteapparat:

Trenere: Nina Myhre Steinvik, Even Thorin

Lagledere: Malin Welvang, Kristin Bjørgan

Årsberetning G14 (f.2009) for 2023/2024 sesongen

Laget:

G14 består av 13 spillere (en tilvekst ila året).

Gjennomfører 3 treninger pr uke (noen treninger i samarbeid med LånkeFram G13),

f.o.m. des.-23 faste samtreninger med SHK G14 ca hver 2-3.uke.

Gjennomført et foreldremøte i forkant av sesong 23/24,

neste møte planlagt jan.-24 (info ifm overgang SHK).

Serie:

1 lag i serie, relativt jevne kamper som dessverre ikke alltid har gått til i vår favør.

Godt humør og lagånd til tross for dette.

Cup:

Siste cupdeltagelse Baldus april-23. Neste cup Okea april-24.

StjørdalsCup ble ikke hensiktsmessig pga annen aktivitet, vi gjennomførte i stedet

2 treningskamper på hjemmebane, med invitasjon til lag i dalføret.

SPU-deltakelse:

4 gutter har deltatt på samlinger. Spennende å møte andre ivrige håndballgutter fra andre klubber.

Tar med øvelser fra SPU samlingene tilbake til klubbtreningene.

Støtteapparatet:

Hovedtrener Åshild R. Sandnes, Trenere Lisbeth R. Børseth og Arild R. Sandnes.

Lagleder Marte Værdalshaug.

Økonomi:

Laget hadde 5888,- på konto pr 31/12/23.

Neste sesong:

Planlagt overgang fra Lånke til SHK etter tidligere avtaler.

Usikker på hvor mange som spiller neste sesong.

Årsberetning J10 (f. 2013) for 2023/2024 sesongen.

Laget:

For kull 2013 har det vært 19 jenter denne sesongen. Det er likt som tidligere. Vi har fast 1 trening i uken, (torsdager fra 19-20.30) men har i vinter fått til 1 ekstra (tirsdager i gymsal fra 18-19) som varer frem til vinterferien i første omgang. Vi har hatt 1 foreldremøte denne sesongen.

Serie:

Vi er for ung til å spille serie og praktiserer helger med kamper. Vi er mange jenter som er glade i å spille så vi har stilt med 2 lag denne sesongen.

Cup:

Vi har ikke deltatt på noen cup denne sesongen, men håper vi får til å stille på Rema 1000 cup i april.

Støtteapparat:

Hovedtrenerne er Wenche Johansen og Gunhild Dybvad. Vi har også alltid 2 hjelpetrenerne i tillegg på treningene siden vi er så mange jenter. Etter jul så har vi delt hall med kull 2012 og da har vi vært over 30 jenter på ½ bane. Litt trangt, men det går. Da er vi flere voksne. Merete Aasheim Røst er lagleder/foreldrekontakt.

Økonomi:

Laget hadde 0 kr på konto pr 31.12.23

Neste sesong:

Vi håper vi er 19 jenter neste sesong, men kan tenkes at noen faller fra. Om vi fortsatt blir mange så er det hensiktsmessig med 2 påmeldte lag.

Årsberetning J11 (f. 2012) for 2023/2024 sesongen.

Laget:

Laget har denne sesongen hatt 11 spillere, 1 mer enn i fjor.

Vi hadde før jul trening onsdager, da mandag for oss ikke passer. Nå etter jul har vi onsdag og torsdag.

Vi har ikke hatt noen fysiske foreldremøter, men via messenger og facebook.

Serie:

Vi har et lag i serien, første år med stor bane. Den overgangen har gått veldig bra. Ivrig jenter. Resultatmessig har vi to uavgjort og resten tap.

Cuper:

Vi har ikke vært på noen cuper enda, venter på i april

Støtteapparat:

Ingunn W. Melhus er hovedtrener.

Malin W. Pettersen og Elisabeth Aas er hjelpetrener. Line Stette er lagleder.

Økonomi:

Laget har 4 739,76 kr på konto.

Neste sesong:

Regner med vi blir 10-11 neste år.

Melder på 1 lag

Støtteapparat:

Trenere: Ingunn, Malin, Elisabeth

Lagledere: Line

Årsberetning J12 (f.2011) for 2023/2024 sesongen

Laget:

J 12 har hatt 9 spillere gjennom sesongen. Vi startet med 8 spillere, men ei jente som sluttet i fjor valgte å bli med igjen. Vi inngikk i høst et samarbeid med Remyra j 12, noe som har vært svært vellykket både med tanke på å få til gode treninger, finne håndballgleden og spillerutvikling. Samarbeidet har vært avgjørende for å opprettholde et håndballtilbud til jentene. Remyra har i tillegg til oss, stilt med god trener- og laglederkapasitet og samarbeidet har vært veldig bra.

Vi trener 2 ganger i uken, en gang i Lånkehallen og en gang i Stjørdalshallen. Vi har arrangert 1 foreldremøte denne sesongen, og det var knyttet til oppstart ny sesong og samarbeid med Remyra.

Serie:

Vi har hatt to lag påmeldt; Lånke/ Remyra og Remyra/ Lånke. Vi ser at vi igjennom sesongen har utviklet oss i riktig retning, og at vi ligger jevnt med de andre lagene i serien.

Cuper:

Vi deltok på Stjørdalscupen med to lag, og brukte den cupen til å bli kjent med hverandre. Resultatmessig gikk det greit. Vi skal delta på Okeacup i april, sammen med Remyra.

Støtteapparat:

For Lånke sin del har vi hatt ekstern hovedtrener, 1 lagleder, 1 teambuilder og 1 støttetrener. Remyra har også stilt med 4 stk., og det har vært godt oppmøte på alle treninger. Trener- og laglederkapasitet har vært godt ivaretatt denne sesongen.

Når det gjelder neste sesong stiller situasjonen seg annerledes da vår eksterne hovedtrener har signalisert at han ikke blir med videre. Dersom han ikke blir med videre vil vi mangle en hovedtrener med tilstrekkelig kompetanse til å bygge laget videre. Støttetrener og teambuilder har signalisert at de ønsker å være med videre. Remyra går neste sesong over til SHK, og når samarbeidet med dem ble inngått i høst var intensjonen at vi skulle fortsette samarbeidet når de ble SHK. Trener teamet Lånke er samstemte i at dette er den riktige vei å gå for j.12. Det er viktig at jentene får fortsette å bygge på et samarbeid som har vært veldig vellykket, og som har gitt jentene den nødvendige utviklingen og håndballglede som vi har sett denne sesongen.

Økonomi:

Laget hadde 1443 kr på konto pr. 31/12-23.

Neste sesong:

Vi er nå 9 Lånkespillere, men ser at vi står i fare for å miste et par stk. til neste år. Vi er helt avhengig av å fortsette samarbeidet med Remyra for å kunne stille lag, og ha gode treninger.

Støtteapparat:

Trenere: Sivert Sluttås og Stig Benjamin Folde
Lagledere: Bente Snustad og Per Erik Daviknes

Årsberetning J13 (f. 2010) for 2023/2024 sesongen

Laget:

17 utøvere (18 i fjor). En med langtidsskade som ikke spiller. Er med litt på treniing.

Antall treninger pr. uke 3/uke sammen med j14 (2009)

Hvor mange foreldremøter har dere arrangert denne sesongen 1 i høst. Planlegger et før reise cup.

Serie:

1 lag i serien. Tapt flere kamper enn forrige sesong. «Midt på treet»

Cuper:

Skal delta på Okea cup.

Støtteapparat:

3 trenere (1 fungerer som lagleder). Ingen foreldrekontakt. Har fått foreldre til å ta på seg å arrangere dognad.

Økonomi:

Laget hadde 2684 kr på konto pr. 31/12-23.

Neste sesong:

Hvor mange spillere dere regner med blir med neste sesong: 13-16? Pluss spillere fra Fram, da det er planlagt sammenslåing av disse lagene på dette årskullet neste sesong.

Hvor mange lag dere tenker å melde på neste sesong: 1(?)

Støtteapparat:

Trenere: Trine Uthus Nilsen, Marthe Hjelmeland Røkke og Berit Wang

Lagledere: Berit Wang

Årsberetning J14 (f.2009) for 2023/2024 sesongen

Laget:

Denne sesongen har vi hatt 11 spillere (ingen endring fra forrige sesong).

Vi har trent 3 ganger i uka fra oktober, og har delt hall med J2010 hele sesongen. Vi har et meget godt samarbeid med J2010 angående treninger og hospitering.

Vi har arrangert 2 foreldremøter denne sesongen

Serie:

Vi har stilt med ett lag i den beste «by-pulja». Dette har vært meget krevende for oss, og vi har så langt tapt alle kampene.

Vi har hatt med oss 2-3 spillere fra J13 på de aller fleste kampene for å ha nok spillere.

Cuper:

Vi deltok på Baldus cup i april – dette gikk veldig bra. Vi kom til kvartfinalen i A-sluttspillet!

Vi deltok på Stjørdals-cup i oktober.

SPU- deltakelse

Vi har hatt 3 spillere innom SPU samlinger. Irene, Ronja og Nora.

Støtteapparat:

Denne sesongen har vi hatt 3 trenere og 1 lagleder.

Økonomi:

Laget hadde 10 786 kr på konto pr. 31/12-23. Tanken er at disse pengene skal brukes til å dekke inn deler av egenandelen til OKEA cup 2024 og til avslutningskveld ved sesongslutt.

	Innbet	Utbetalt	Overskudd
Inngående verdi 1/1-2023			12 040
Kake/kaffesalg hjemmekamp 18/1	600		600
Loddsalg Hellsenteret ifbm morsdag 11/2	10 093	1 054	9 039
Kake/kaffesalg hjemmekamp 15/2	420		420
Dopapirdugnad våren 2023	31 440	31 440	-
Egenandel Balduscup 2023	4 550	16 500	- 11 950
Pizza og tørrmat til Balduscup		2 250	- 2 250
Julekalendersalg	9 720	9 720	-
Andel overskudd Håndballforum 2023	7 075	3 538	3 538
Julelunsj		650	- 650
Gebyrer			
Utgående verdi per 31/12-2023			10 786

Neste sesong:

Dette er vår siste sesong i Lånke håndball. Neste sesong vil vi være en del av SHK.

Vi har etter jul hatt samarbeidstreninger med SHK og Fram annenhver mandag for å «varme» oss opp til dette. I tillegg har flere av jentene våre fått tilbud om å trene sammen med SHK.

Støtteapparat:

Trenere: Rune Grotdal, Aina Johnsen Kleven og Eileen Blix

Lagleder: Ann Marita Myren

Styrets virksomhetsplan 2024/2025

Hovedfokus vil alltid være å ta godt vare på spillerne mens de er i håndballgruppa. Rekruttering, trivsel og utvikling for våre spillere er vår viktigste oppgave, og er en forutsetning for å ha med flest mulig, lengst mulig.

Videre foreslår vi følgende fokusområder:

- Rekruttering og utdanning av foreldre-trenere, både for å ha nok trenere å spille på og for i størst mulig grad unngå at vi må ha kompenserte trenere i barnehåndballen fremover. Dette krever at vi samarbeider med Allidrett for å få frem foreldretrenere tidlig.
 - Kostnader med kompenserte trenere skal i størst mulig grad dekkes inn av de lagene som har dette.
- Videreføre den gode trenden med å utdanne nok egne dommere. Ved å satse på egne dommere slipper vi å måtte betale bøter, samt at vi skaper en rekrutteringsarena for utvikling, arbeidstrening og mestring for ungdommene våre.
- Sikre kontinuitet i styret fremover. Vi ser at det de siste årene har vært krevende å fylle alle posisjonene i styret, og det er uheldig med tanke på arbeidsbelastning for de som tar på seg verv, og for å sikre kvalitet i det vi driver med.
- Videreføre gode rutiner for nye kull, trenere og spillere, gjennom trener-/laglederkontrakter, gode rutiner for registrering og fremvisning av politiattester.
- Sikre god koordinering mot de andre særvidrettene i Lånke IL gjennom aktiv deltakelse i Sportslig Utvalg
- Drive håndballgruppa på en økonomisk forsvarlig måte. Dette for å sikre videre drift, og for å ha litt handlingsrom til nødvendige investeringer ved behov.
- Sikre at vi er tett på vår samarbeidsklubb SHK, for å ivareta våre egne spillere ifbm overgang etc.
- Ivareta damelaget som en positiv ressurs i klubben.
- Utnytte mulighetene i Hoopit til effektiv organisering av innkreving av treningsavgifter, og organisering av salgsdugnader.
- Vurder billigere cup-alternativ for fellecup 2025. Sparebank 1 Cup på Steinkjer kan være et bra og billigere alternativ! NM! Påmelding i september

Årshjul Lånke Håndball 2024



1. KVARTAL

Kampdugnader

Salgsdugnad toalettpapir i feb.

Årsavslutning i feb.

Sesongavslutning i mars

Kartlegge behov for samarbeidslag for neste sesong



2. KVARTAL

OKEA cup i april

Påmelding lag innen 01.05

Planleggingsmøte med nytt kull fra Allidretten

Reforhandle avtale SHK innen 01.07



3. KVARTAL

Treningsstart

Håndball-lisens forfall 31.08

Dugnad for å skaffe midler til felles cup 2025

Barnekamplederkurs for nye dommere



4. KVARTAL

Sesongstart/kick-off i okt.

Kampdugnader

Innkreving treningsavgift i oktober/november

Salgsdugnad julekalendre i nov.

Opprette håndball-lisens for J/G 12 (bet. Frist 01.01)

Lånke IL Håndball

Resultat vs Budsjett 2023

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	2023	Budsjett	Avvik
Driftsinntekter			
Kontingenter	150 465	130 000	20 465
Inntekter egne arrangement	155 195	110 000	45 195
Dugnader	273 638	259 000	14 638
Tilskudd	120 192	30 000	90 192
Sum driftsinntekter	699 489	529 000	170 489
Driftskostnader			
Varekjøp	-43 168	-30 000	-13 168
Dommere	-88 763	-80 000	-8 763
Halleie	-246 580	-170 000	-76 580
Kostnader seriespill/cuper*	-229 785	-180 000	-49 785
Utstyr	-25 674	-30 000	4 326
Godtgjørelse trenere	-39 375	-57 500	18 125
Andre kostnader	-30 623	-50 000	19 377
Sum driftskostnader	-703 970	-597 500	-106 470
Driftsresultat	-4 480	-68 500	64 020
FINANSPOSTER			
Renter	1 063	0	1 063
Bank/gebyrer	-396	0	-396
Sum finansposter	667	0	667
ÅRSRESULTAT	-3 813	-68 500	64 687

Note:

*) Kostnader for seriespill/cuper i 2023: Seriespill 103', Baldus 78' (herav buss 69'), sluttspill J14 16', påmeldinger cuper 33'. Totalt 230'

**REVISJONSBERETNING FOR HÅNDBALLGRUPPA I LÅNKE IDRETTSLAG
REGNSKAPSÅRET 2023**

Det er kontrollert at alle bilag angår håndballgruppa og at riktig beløp er bokført.

Videre er det kontrollert at bankkonto stemmer med utskriftene.

Bilag 124 og 140 mangler.

Noter billagsnr på bankutskrifter når det benyttes.

Regnskapet for 2023 anbefales godkjent.

Hell, 10.02.24

Liv Berit Ekren Størseth
Liv Berit Ekren Størseth

Terje Størseth
Terje Størseth

Lånke IL Håndball

Budsjett 2024

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	2023	2024
Driftsinntekter		
Kontingenter	150 465	140 000
Inntekter egne arrangement	155 195	130 000
Dugnader	273 638	280 000
Tilskudd	120 192	50 000
Sum driftsinntekter	699 489	600 000
Driftskostnader		
Varekjøp	-43 168	-40 000
Dommere	-88 763	-90 000
Halleie	-246 580	-220 000
Kostnader seriespill/cuper*	-229 785	-165 000
Utstyr	-25 674	-20 000
Godtgjørelse trenere**	-39 375	-45 000
Andre kostnader***	-30 623	-50 000
Sum driftskostnader	-703 970	-630 000
Driftsresultat	-4 480	-30 000
FINANSPOSTER		
Renter	1 063	0
Bank/gebyrer	-396	0
Sum finansposter	667	0
ÅRSRESULTAT	-3 813	-30 000

Note:

*) Budsjett for seriespill/cuper i 2024: Seriespill 100', OKEA 45', påmelding cuper 20' (begrenses til en cup per lag per år).

***) Godtgjørelse til trenere må dekkes inn av de lagene som har kompenserte trenere

**) Vi betalte ikke vår andel av leie av Klubbloftet i 2023, derfor økning.

Forslag til treningsavgifter for 2024

Lånke håndball foreslår å beholde de samme satsene som i 2023 for de som deltar på salgsdugnader, men setter nå ordinær kontingent som en sats der man kan velge å ikke delta på salgsdugnader (toalettpapir, julekalendre etc). Dette for at det skal gjøres likt i både fotball og håndballgruppa.

	Kontingent med fradrag for deltakelse på salgsdugnad		Ordinær kontingent	
Jenter/Gutter 10	kr	1 000	kr	3 000
Jenter/Gutter 11-12	kr	1 500	kr	3 500
Jenter/Gutter 13-14	kr	2 000	kr	4 000

Helt eller delvis fritak for trenere, lagledere, styremedlemmer og deltakere i håndball-gruppas ulike utvalg gjelder for kontingent med fradrag for deltakelse på salgsdugnad. Dette betyr at dersom noen som har fritak også ønsker fritak fra salgsdugnad, må de betale 2000,- for dette.

Ordinær kontingent fordrer at man deltar på dugnader knyttet til arrangement i Lånkehallen (kiosk, sekretariat etc). Fritaket for salgsdugnad gjelder dugnader der man som enkeltpersoner må selge varer.

Kontingenten, også uten deltakelse på salgsdugnad, følger håndball-sesongen.

Referat Håndball årsmøte mandag 26. februar 2024

Oppmøte: 15 stk.

Styret: Eileen, Ann Marita, Rune, Erik og Kjersti.

1. Valg av referent og møteleder, Kjersti og Ann Marita
2. Ann Marita går igjennom agenda.
3. Kommentar fra salen på dommere. Dersom vi har mange eller «for mange» kan man da få utbetalt penger. Stemmer dette? Ønsker at vi sjekker opp.
4. Kommentar SHK avtale, skal sies opp for så å signeres på nytt? Må ikke sies opp, kan reforhandles selv om den ikke signeres på nytt. Dobbeltsekk avtale.
5. Frem snakke mulighet til å søke støtte fra kommunen.
6. J10, 19 stk. Alt fungerer fint. Fin gruppe. Alle gir inntrykk for at de blir med neste år.
7. G10, har ca. 18-19 spillere. Ønsker seg ekstern trener. Fikk ikke dette innvilget i sesongen 2023. Bekymret for at noen faller fra pga dette.
8. Ønske fra salen om å se på fordeling av dugnader (salg) Årshjul er satt opp i Sportslig utvalg, men dette er utfordrende å innfri alle ønsker pga korte sesonger. Ønsker at vi ser på dette på nytt. Kunne man foretatt noe på sommeren? Se på alternative «gjøredugnader»
9. G11, usikker på neste sesong pga. trener og mange tap på kamper. Snakkes om samarbeidslag med Fram. Åshild går over til Fram pga. flytting.
10. J11, uforutsigbare trenere pga arbeidssituasjon, litt dalende påmeldte/oppmøtte på trening.
11. G12 14-15, har hatt to lag, fungert fint. Ønsker seg hel hall da guttene ønsker mer kamptrening. Antar at de fleste blir med videre. Har delt hall med G11.
12. J12, samarbeidslag med Remyra. Fungert veldig bra, 8 stk. fra Lånke, alle er fortsatt med. Sivert blir ikke med dette laget neste år.
13. J14, 17 stk, usikker på spillerstall nest år, samarbeid med Fram. Fungerer fint. Fortsetter til neste sesong. Har halvpart av hallen, som har fungert fint. Har samarbeidet med J13?
14. G14, Ønsker at vi følger opp kommunikasjonsplanen med SHK.
15. Kommentar til SHK, 15 åringer kommer inn på «SHK» arena da de kommer til et allerede etablert lag som outsiders. En av årsakene er at Remyra går over til SHK et år tidligere. SHK, ønske om at Lånke håndball setter større krav til oppfølging osv mot SHK.
16. Er det lagt planer på de som kommer opp ? Det går ut invitasjon til foreldre...når ? Påske ?
17. J14 tapt alle kamper, meldt på i feil pulje. Skryter at jentene, da de fortsatt «henger på»

Budsjett /Regnskap

1. Kommentar, ønsker spesifisert pr dugnad og inntjening. Ligger i årsmeldingen.
2. Kommentar til lagene som har betalte trenere, ønsker at lagene selv skal dekke disse i større grad eller hel.
3. Kommentar til Cup, ønske om å ha mer spesifisert og detaljert oversikt i budsjettet.
4. Kontingenter, se på inntekter, disse må 10.000 ned pga. antall som kommer opp til neste sesong.
5. Sjekke bilag på innbetalinger av midler, en i januar og en i desember 23? Har vi mottatt for 2022 og 2023. ? Få Rune til å sende bilagene til Morten Svenning, kasserere i hovedlaget.
6. Innspill til å se på muligheten for å kutte buss kostnader, foreldre kjøre ? Tog ? Annen type cup kan være alternativ ? Steinkjecup ?

Styrings og virksomhetsplan 2024/2025

Gjennomgang uten kommentarer

- Oppdater Årshjul
- Lag som kommer opp, legges en plan og kaller inn til foreldremøte.
- Treningsavgifter m/ eller u/salgsdugnader. Endre tekst slik at det blir likt fotball.