

Årsavslutning 2025 – Lånke Håndball



Dato: 19.03.2026

Agenda

- Valg av møteleder og referent
- Årsberetning 2025
- Årsberetning, dommere
- Styrets virksomhetsplan for neste sesong
- Lagvise årsberetninger
- Regnskap 2025
- Budsjett 2026
- Forslag til treningsavgifter for sesongen 2025/2026
- Innstilling til valg av nytt styre

Styrets årsberetning 2025

Styresammensetning

Styret har i 2025 bestått av:

- Leder: Arnfinn Elvertrø
- Nestleder: Torunn Ø. Rimul
- Kasserer: Ove Stavnås
- Sportslig leder: Eileen Blix
- Styremedlem: Erik Kulsetås

Øvrige verv:

- Sportslig utvalg: Eileen Blix (leder), Gunhild Dybvad, Trine U. Nilsen og Aina J. Kleven (dommerkoordinator).
- Materialforvalter: Torild Røstdal Sorte
- Arrangement/dugnadsgruppe: Erik Kulsetås (leder), Gunn Siri T. Hovde, Ragnhild Vik og Per Olav Hofstad.

Møter og representasjon

Det ble avholdt fire styremøter og ett Teams-møte i sesongen 2024/2025, i tillegg til løpende dialog i en egen Messenger-gruppe. Håndball var representert i omtrent halvparten av møtene i hovedstyret i Lånke IL gjennom året. I tillegg deltok styret/sportslig utvalg på møter i regi av sportslig utvalg i Lånke IL (koordinering mellom undergruppene), jevnlig dialogmøter med samarbeidsklubben Fram, samt flere møter med SHK-ledelsen, Fram og Remyra. Sonemøter i regi av NHF Region Nord falt dessverre bort pga. samtidighetsutfordringer.

Aktivitet og lag

Lånke Håndball har hatt ca. 90 aktive spillere i alderen 10–15 år denne sesongen og har stilt med 7 lag i serie og barneidrett. Dette er en liten nedgang fra i fjor. Vi har brukt samarbeidslag med Fram for å sikre tilbud til alle. Å være åpne for samarbeid er viktig for å beholde lag i alle årsklasser og foretrekkes fremfor å slå sammen flere kull internt, selv om spill opp ett nivå kan være riktig for enkelte. Klubben går først, og vi tilrettelegger så godt vi kan.

Samarbeid og avtaler

Samarbeidsavtalen med Fram fungerer etter hensikten, og det er avholdt flere møter enn på lang tid – noe vi ønsker å fortsette med for å sikre klubbstyrt idrett. Oppfølgingen av oppsigelsen av avtalen med SHK har vært tidkrevende, med møter, e-poster og telefonsamtaler gjennom året. Det mest krevende punktet har vært tidspunkt for eventuell overgang til SHK. Status ved årsavslutningen er at styret heller mot en intensjonsavtale med én eller flere klubber, der vi fyller opp kullene gjennom spill opp ett nivå eller sammenslåing ved behov, og at en tydelig satsing skjer først fra 15–16 år til forhåndsavtalt klubb. For å lykkes med dette forutsetter det en god og forutsigbar dialog mellom sportslige avdelinger og trener/lagleder og ikke minst foresatte.

Rekruttering

Rekrutteringen til håndballen har falt noe over tid. Styret har jobbet målrettet for å få allidrett tidlig inn i håndballen, blant annet gjennom deltakelse på cuper i dalføret over flere helger. Etterjulsvinteren 26, bød også på Grasrottrenerseminar i Lånkehallen med gode tilbakemeldinger fra NHF og deltakere. Målet er økt treningsglede både for trenere og spillere – og å rette fokus mot idrettsglede i hallen.

Dugnader og arrangement

I 2025/26 gjennomførte vi blant annet:

- Salg av dopapir
- Nedvask av kafeteria i Lånkehallen
- Salg av julekalendere i november

Bokførte dugnadsinntekter: 206 839 kr. Henstilles til å komme med nye dugnadsidéer også i år!

Kick-off ved sesongstart ble også gjennomført. God stemning og bra oppmøte – her har vi fortsatt mer å hente, bl.a. ved å involvere damelaget og gjenreise «Lånke-stemningen».

Felles cup: Vi deltok på Baldus Cup på Lillehammer i april. Stor stas for store og små! I 2026 planlegger vi OKEA-cup i tett samarbeid med Fram, og Steinkjer-cup for J10.

Damelag

Damelaget har levert en fin sesong med ca 20 aktive spillere.

Økonomi – kort oppsummert

Fokus i 2025 har vært samarbeidsavtaler og rekruttering. Året endte med underskudd, i hovedsak grunnet en budsjetteringsfeil for 2025 (planlagt økning i treningsavgift og reduksjon i frikjøp ble ikke effektuert) og noe frafall i spillergrupper.

Kontantbeholdning pr. 31.12.2025: 252 442 kr. Det er viktig å ha en buffer for rekrutteringstiltak og tilrettelegging.

Vi jobber for å holde treningsavgift og dugnadsbelastning på et overkommelig nivå («flest mulig – lengst mulig»). For å holde halleie nede har vi som hovedregel at to lag deler hallflate.

Gratis inngang til kamper (innført for to sesonger siden) er et fint tiltak for barneidretten, men gir lavere kiosk- og billettinntekter – dette må vi kompensere for med andre inntekter.

Styret hjelper familier med søknad til Kontingentkassen i Stjørdal kommune ved behov. Vi vurderer også å sette av egne ressurser til aktivt å søke eksterne midler gjennom året.

Takk!

Tusen takk til alle trenere, lagledere, foreldre og frivillige – uten dere ingen håndballklubb!

Elvran, 17.03.2026

Styret v/ Arnfinn Elvertrø

Dommergruppen – Årsberetning 2025/2026

Dommeransvarlig: Aina Johnsen Kleven

Oversikt

Dommerlaget består av 15 dommere i alderen 14–16 år. Denne sesongen har 5 nye tatt barnekampleder (DBH), 1 har tatt Dommer 1 (D1) og 2 har tatt Dommer 2 (D2).

Barnehåndball (DBH, dømmer 7–11 år):

- Nivå 11: Anna Kulsetås, Ingvild Berg Moen, Konrad Kulsetås, Vilmer Øydvin Sten, Martin Vik, Jenny Beate Hovde, Ava Sophie Folde, Vilde Bjørgum, Othelie Dahl.
- Antall kamper dømt: 79
- Utstyr: Dommertrøye Fair Play og fløyte.

Dommer 1 (D1, dømmer 12–14 år):

- Nivå 9: Malin Børseth og Sofie Hjelmeland Røkke (makkerpar).
- Nivå 10: Thea Luize Reinås og Mie Unsgård (makkerpar).
- Antall kamper dømt: 73
- Utstyr: Hummel dommertrøye (svart, rosa), shorts, Hummel treningsjakke, kort, fløyte.

Dommer 2 (D2, dømmer 12–15 år):

- Nivå 8: Irene Myren Torp og Ronja Johnsen Kleven (makkerpar).
- Antall kamper dømt: 87
- Utstyr: Hummel dommertrøyer (svart, rosa), shorts, Hummel treningsjakke og bukse, kort, fløyte.

Lisens og dommerkvotes

Alle dommere må ha gyldig lisens. Spillere som også dømmer, går på samme lisens. Lånke håndball dekker lisens for dommere som oppfyller dommerknoten.

Definisjon dommerkvote: 1 kvote = 15 kamper fra J/G12 og oppover. Lånke har 4 lag fra J/G12 – 4. div som inngår i kvotegrunnlaget. For klubber med færre enn 7 lag teller 10–15 kamper som en halv kvote.

Dommeransvarlig følger opp kvotene. Krav om deltakelse på to dommerknotemøter er oppfylt. Lånke håndball oppfyller kvotekrav i år også.

Oppfølging

Dommere inviteres til kickoff, sesongavslutning og dommermøter. Det er krevende å samle alle pga. egen trening/aktivitet, derfor brukes Hoopit- gruppe for kommunikasjon.

Kamper 9–12 år berammes av dommeransvarlig. Dommere melder seg på kampdager/enkeltkamper og settes opp etter ønske og makkerpar. Kamper fra 13 år og oppover berammes av region.

Dommeransvarlig er til stede på enkelte barnekamper for veiledning. For allidrettscuper hjelper vi med dommeroppsett; yngre spillere uten kurs kan dømme ved behov.

Regionen setter opp dommerobservatører på utvalgte kamper (D1/D2). Nivåheving skjer etter alder, utvikling og aktivitetsnivå.

Honorar

Dommere sender dommerregning via TurneringsAdmin (TA/min idrett). Allidrett betaler direkte etter endt cup.

D1/D2-dommere får 100 kr ekstra per kamp som motivasjon og for å unngå gebyr fra region ved manglende kvoter. Gebyr forventes unngått også i år.

Rekruttering og samarbeid

Barnekamplederkurs kan tas fra det året man fyller 14. D1 fra det året man fyller 15–16, avhengig av antall barnekamper. Utfordring hos oss er manglende lag i enkelte kull – vi jobber for å beholde dommere som tilhører Lånke selv om de spiller i SHK.

Dommeransvarlige i Stjørdal, Meråker og Selbu samarbeider om å dekke kamper ved behov.

Utfordringer og tiltak

Dommere opplever til tider nedlatende holdninger fra trenerbenk og publikum. Dette kan føre til frafall. Alle lag må jobbe aktivt med fair play, og sekretariatet skal hjelpe til ved uheldige situasjoner.

Regionen anbefaler dommervert (gul vest) på hver kamp. Vi foreslår å legge dette inn i dugnadsoppsettet fra neste sesong.

Plan for neste sesong

Beholde dommere i Lånke, motivere for videre kurs, rekruttere nye barnekampledere og videreføre ordningen med dommerutstyr og incentiver.

Virksomhetsplan 2026/2027

Sportslige mål og tiltak

- Forutsigbar drift.
- Trygge og inkluderende miljøer.
- Flest mulig – lengst mulig.
- Etablere årshjul for trenere/lagledere.
- Oppdatere interne rutiner / Klubbhuset (dokumentasjon)

Arrangement og klubbkultur

- Styrke klubbprofil i hallen (flagg/bannere).
- Kick-off med damelaget som ambassadører.

- Egen ressurs for tilskudds- og støtteordninger.
- Halvårlig budsjettgjennomgang.

.

Trygghet og miljø

- Motivere til D1/D2-kurs.
- Rekruttere 3–5 nye barnekampledere.
- Årlig dommersamling ved sesongstart.
- Innføre dommervert på alle hjemmekamper

Trener- og lederutvikling

- Treneroppfølging: oppstart, midtveis og sesongslutt.
- Delta på NHF-kurs ved mulighet.
- Oppstartsmøte for trenere før sesongstart.

Rekruttering og utvikling

- Dokumentere kriterier for spill opp og samarbeidslag.

Samarbeid mellom klubber

- Avklare intensjonsavtale m/ én eller flere klubber.
- Videreføre samarbeid med Fram, tettere på.
- «Ta med en venn»-kampanje.
- Gratis prøvetreninger i september og januar.
- Rekrutteringsdag i Lånkehallen i september.
- Øke antall aktive spillere i yngre årsklasser.

Lagvise årsberetninger

G 14

Laget:

Det har vært med 10 spillere hele sesongen, kommet til en spiller fra februar-26, så nå totalt 11 spillere pr.nå. Frafall på 4 spillere fra i fjor. Vi har hatt to treninger pr.uke på 2t hver. Forrige sesong hadde vi tre treninger pr.uke men ser effekten dette året av å heller ha lengre trening pr. oppmøte. Hatt samtrening med SHK og Fram en gang i måneden etter jul som har vært positivt for de fleste gutter. Har hatt ett foreldremøte. Ellers kommunisert på hoopit og lagsgruppe og ikke sett behovet for flere foreldremøter.

Serie:

Ett lag i serien. Før jul: NTE midt-Norge serien avd.5. Havnet da i B2-sluttspill, og ble da i NTE Midt-Norge serien B2-sluttspill etter jul. 8 lag i serien. Laget ligger midt på tabellen og det har vært jevne kamper. Lite skader, hvor alle med på alle kamper, som har vært positivt for lagsfølelsen.

Cuper:

Trondheims cup i september. Greit med kamptrening tidlig i sesongen. Påmeldt Kolstad-cup før jul men lite påmeldte så den ble avlyst. Okea-cup nå i april. Kun fem G-14-lag påmeldt der, men håper på en fin siste cup for Lånkeguttene.

SPU-deltakelse:

Har hatt tre spillere på SPU-samlinger. De har kommet med gode tilbakemeldinger. Vært på 4-5 samlinger.

Økonomi:

Laget hadde 11086 kr. Pr. 31.12.25 på lagskonto.

Neste sesong:

Håper og tror de blir 8-9 spillere med videre fra Lånke til SHK neste sesong. Der er det anslått å bli med ca.35 spillere fordelt på 3 lag.

Støtteapparat:

Trenere: Sivert Selbæk Slutås og Lisbeth Bonde Reitan. Lagledere: Torunn Rimul Øydvin og Kari Kyllø Wognild. Neste år er det overgang til SHK og litt usikkert enda hvem som blir med over av trenere og lagledere.

G12

Samarbeid med Fram. 17 spillere totalt (6 fra Fram, 11 fra Lånke) med stabilt oppmøte på to ukentlige treninger i Lånkehallen.

Foreldremøte holdt i høst; nytt møte planlegges før OKEA-cup.

Serie: 2 lag i seriespill. Begge lag i samme serie – ønsker ulike serier neste sesong, gjerne ett lag på høyeste nivå. God sportslig utvikling med både seire og noen tap.

Cuper: OKEA-cup denne sesongen.

Trenere: Karl Martin Mathisen og Kasper Dybvad (betalte) – svært godt mottatt av spillergruppa. Begge ønsker å fortsette. Laglederteam: Ann Kristin Ø. Skjervold, Astrid Junker, Lillian Mathisen og Guro Balstad Hognes.

Økonomi lagkonto: ca. 6 600 kr. Én dugnad gjennomført.

Neste sesong: Forventer alle 17 med videre, og samme støtteapparat.

J11

Stabil gruppe med 10 jenter. Trening sammen med Fram J11: to økter pr uke (Lånkehallen og Skatvalshallen). Foreldremøte ved oppstart.

Serie: 1 lag. Liten serie – 7 kamper før og 7 etter jul. God utvikling i spillet, men flest tap.

Cup: Skal delta på OKEA.

Støtteapparat: Avhengig av samarbeid med Fram for å gjennomføre trening/kamp. En hovedtrener, hjelpetrener ved behov og lagleder. Tidvis krevende. Utsiktene for neste sesong er ikke helt landst; samarbeid med Fram vurderes.

Økonomi lagkonto: ca. 8 500 kr ved årsskifte.

Neste sesong: Vurderer tettere samarbeid med Fram og to samarbeidslag. Noen skader og usikre spillere gjør egen drift sårbar.

Støtteapparat: Trener Ida T. Wognhild (Guro Balstad Hognes ved behov). Lagleder: Trine Wang Nerland.

J12

15 spillere ved oppstart høsten 2025. Én ny spiller i høst og én sluttet mot sesongslutt – totalt 15 nå. Stabil gjeng.

Nytt tiltak: Kveldsmat annenhver måned, også med invitasjon til G12 og J/G fra Fram. Godt trivselstiltak.

To treninger per uke og ett foreldremøte gjennom sesongen.

Serie: 1 lag – gjort det veldig bra (ingen offisiell tabell i denne alderen).

Cup: Deltar på OKEA i april.

Økonomi lagkonto pr 31.12.25: 12 816 kr.

Neste sesong: Sikter mot 15 spillere og påmelding av 1 lag.

Støtteapparat: Trenere Gunhild Dybvad og Aina Johnsen Kleven. Lagleder: Merete Aasheim Røst.

Resterende lag har ikke meldt inn årsberetning.

Økonomi

Resultat vs. budsjett 2025

Post	2025	Budsjett 2025
<hr/>		
Driftsinntekter		
Kontingenter	91 398	170 000
Inntekter egne arrangement	77 279	90 000
Dugnader	206 839	280 000
Tilskudd	0	50 000
Sum driftsinntekter	375 516	590 000
Driftskostnader		
<hr/>		
Varekjøp	-48 841	-40 000
Dommere	-50 211	-90 000
Halleie	-200 192	-220 000
Kostnader seriespill/cuper	-163 771	-165 000
Utstyr	-9 494	-20 000
Godtgjørelse trenere	-38 250	-45 000
Andre kostnader	-15 914	-50 000
Sum driftskostnader	-526 672	-620 000
Driftsresultat	-151 156	-30 000
<hr/>		
Finansposter		
Renter	2 452	0
Bank/gebyrer	-24	0
Sum finansposter	2 428	0
<hr/>		
Årsresultat	-148 728	-30 000
<hr/>		

Revisjon

Det er ikke utnevnt revisor i Lånke IL. Håndball har skaffet egen revisor. Revisjon vedlagt.

Forslag til budsjett 2026

Post	Budsjett 2026
Driftsinntekter	
Kontingenter	100 000
Inntekter egne arrangement	90 000
Dugnader	280 000
Tilskudd	50 000
Sum driftsinntekter	520 000
Driftskostnader	
Varekjøp	-45 000
Dommere	-60 000
Halleie	-210 000
Kostnader seriespill/cuper	-165 000
Utstyr	-10 000
Godtgjørelse trenere	-40 000
Andre kostnader	-15 000
Sum driftskostnader	-545 000
Driftsresultat	-25 000
Finansposter	
Renter	0
Bank/gebyrer	0
Sum finansposter	0
Årsresultat	-25 000

Note: Det budsjetteres med underskudd på 25 000 kr. Økt aktivitet og flere spillere vil kunne bedre inntektssiden. Budsjettet er nøkternt med utgangspunkt i 2025.

Forslag til treningsavgifter 2026/2027

Lånke håndball foreslår å holde satsene uendret for kommende sesong, både for de som deltar på salgsdugnader og ordinær kontigent. Ved betaling av ordinær kontigent velger man å ikke delta på salgsdugnader.

	Kontigent med fradrag for deltakelse på dugnader	Ordinær kontigent
J/G 10	Kr 1000	Kr 3000
J/G 11-12	Kr 1500	Kr 3500
J/G 13-14	Kr 2000	Kr 4000

Helt eller delvis fritak for trenere, lagledere, styremedlemmer og deltakere i håndball-gruppas ulike utvalg gjelder for kontigent med fradrag for deltakelse på salgsdugnad. Dette betyr at dersom noen som har fritak også ønsker fritak fra salgsdugnad, må de betale 2000,- for dette. NB! Ordinær kontigent fordrer at man deltar på dugnader knyttet til arrangement i Lånkehallen (kiosk, sekretariat etc). Fritaket for salgsdugnad gjelder dugnader der man som enkeltpersoner må selge varer. Kontingenten, også uten deltakelse på salgsdugnad, følger håndball-sesongen

Innstilling til valg av nytt styre:

Leder: Håvard Wognhild (1år)

Nestleder: Torunn Ø. Rimul (1år)

Dugnad og arrangementansvarlig: Ola Dybvad (2år)

Sportslig leder: Eileen Blix (2år)

Kasserer: Ikke avklart pr årsavslutningen, og det jobbes med saken.

Lånke IL Håndball

Resultatregnskap

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER		2025
Driftsinntekter		
Kontingenter		91 398
Inntekter egne arrangement		77 279
Dugnader		206 839
Tilskudd		0
Sum driftsinntekter		375 516
Driftskostnader		
Varekjøp		-48 841
Dommere		-50 211
Halleie		-200 192
Kostnader seriespill/cuper		-163 771
Utstyr		-9 494
Godtgjørelse trenere		-38 250
Andre kostnader		-15 914
Sum driftskostnader		-526 672
Driftsresultat		-151 156
FINANSPOSTER		
Renter		2 452
Bank/gebyrer		-24
Sum finansposter		2 428
ÅRSRESULTAT		-148 728
Disponering av årets resultat		
Til (fra) egenkapital	1	-148 728
Sum disponering		-148 728

Noter til regnskapet

Note 1

Til (fra) egenkapital

Bankinnskudd

Saldo 31/12-2024	401 170
Resultat til egenkapital	-148 728
Saldo 31/12-2025	252 442

Kommentarer:

1. Har bedt kasserer om en del underbilag. Disse er kontrollert ift. regnskapet. Det mangler noen bilag på interne overføringer mellom lagene og Lånke håndball, samt noen mellom Fram og Lånke håndball.

Anmoder om at det lages bilag kommende år.

2. Iflg. kasserer mangler en kreditnota fra Rema 1000 Hell fra nov. 25. Denne er etterlyst, men ikke mottatt. Oppfordrer til å purre videre, da dette vil påvirke resultatet i positiv retning, ved å redusere underskuddet med kr 16 985. Siden årsregnskapet er avsluttet, vil dette styrke resultatet i 2026.

Regnskapet er revidert og funnet i orden.

Hell, 19/3-26


Maren Elverum Alseth

